

スイカのペースト（粒なし）

粒が残っていないなめらかなペーストです

材料（1人分）

3センチ角のカットスイカ 4個（約100g）

トロミパワースマイル 1包（2.5g）

トロミパワースマイルの添加量は、重量の2.5%となります。

コード 2-1



作り方

- 1、スイカの種を取り除く。
- 2、スイカとトロミパワースマイルをミキサーに入れ、ミキサーをまわして粒が全く無いなめらかな状態に仕上げる。

栄養価（1人分）（出来上がり100gあたり）

エネルギー 42kcal

たんぱく質 0.6g

ワンポイントアドバイス

- ・盛りつけて余った分は、冷凍保存が可能です。解凍する際は自然解凍がおすすめです。

使用商品

トロミパワースマイル

手早くしっかりとろみをつけたい方におすすめの強力タイプです。



<http://www.healthy-food.co.jp/product/cat1/cat2/cat3/post-34.php>
ヘルシーフード株式会社

最新の情報をご覧になりたい方は以下HPをご覧ください。

「食べるを支援」HP → <http://www.shokushien.net/>
（「食べるを支援」のキーワードでWeb検索できます）

