

# メロンのペースト（粒なし）

粒が残っていないなめらかなペーストです

材料（1人分）

コード 2-1

3cm角のカットメロン 4個（100g）

トロミパワースマイル 1包（2.5g）



作り方

- 1、メロンの皮と種を取り除く。
- 2、メロンとトロミパワースマイルをミキサーに入れ、ミキサーをまわして粒が全く無いなめらかな状態に仕上げる。

栄養価（1人分）（出来上がり100gあたり）

エネルギー 47 kcal

たんぱく質 1.0g

## ★ワンポイント

盛り付けて余った分は、冷凍保存することができます。解凍する時には、自然解凍がおすすめです。

手早くしっかりとろみがつくトロミ調整食品です。



最新の情報をご覧になりたい方は以下HPをご覧ください。  
「食べるを支える」HP → <http://www.shokushien.net/>  
（「食べるを支える」のキーワードでWeb検索できます）

