

## 緑茶ゼリー



コード2-1

ヘルシーフード株式会社

<http://www.healthy-food.co.jp>

ホット&ソフト プラス

おかゆ、ミキサー食などを  
あたたかいままゼリー食に。



### 材料 (1人分)

緑茶	3/4カップ (150ml)
ホット&ソフト プラス (食材の0.8%)	小さじ1/2 (1.2g)

### 作り方

- 鍋に緑茶を入れ、ホット&ソフト プラスを鍋全体に広がるように加える。ダマにならないように泡だて器などでよくかき混ぜながら加熱する。
- ひと煮たちしたら器に注ぎ分ける。

### 栄養価 (1人分)

エネルギー	7kcal
たんぱく質	0.3g
食塩	0.0g

### ★ワンポイント

熱いお茶にホット&ソフト プラスを加えても固まります。ダマにならないようしっかり混ぜてください。

最新の情報をご覧になりたい方は以下HPをご覧ください。

「食べるを支える」HP → <http://www.shokushien.net/>

(「食べるを支える」のキーワードでWeb検索できます)

