

## みそ汁ゼリー



コード2-1

ヘルシーフード株式会社  
<http://www.healthy-food.co.jp>

ホット&ソフト プラス  
おかゆ、ミキサー食などを  
あたたかいままゼリー食に。



※麩は飾りです。食べる直前に取り除いてください。

### 材料（1人分）

みそ汁	1カップ（200g）
ホット&ソフト プラス （食材の0.8%）	小さじ2/3（約1.6g）

### 作り方

1. 鍋に入れたみそ汁に、**ホット&ソフト プラス**を鍋全体に広がるように加える。ダマにならないようによくかき混ぜながら加熱する。
2. ひと煮たちしたら器に注ぐ。

### 栄養価（1人分）

エネルギー	31kcal
たんぱく質	2.1g
食塩	1.5g

### ★ワンポイント

みそ汁など塩分を多く含む食品は、**ホット & ソフト プラス**を加えた後、しっかり加熱してください。

最新の情報をご覧になりたい方は以下HPをご覧ください。

「食べるを支える」HP → <http://www.shokushien.net/>  
（「食べるを支える」のキーワードでWeb検索できます）

