

みかん缶詰

材料（1人分）

コード 4

みかん缶詰め 50g
（大さじ3杯くらい）
シロップ 大さじ1



作り方

1. そのままお召し上がりください

栄養価（1人分）

エネルギー 44kcal
たんぱく質 0.3g

ワンポイントアドバイス

冷やして食べるとさらにおいしくお召し上がりいただけます。

最新の情報をご覧になりたい方は以下HPをご覧ください。

「食べるを支える」HP → <http://www.shokushien.net/>
（「食べるを支える」のキーワードでWeb検索できます）

