

# 伊達巻

伊達巻を食べやすい大きさに切りました

コード 4



## 材料

### ■1人分

伊達巻（市販）..... 2切れ（約70g）

## 作り方

① 伊達巻を食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

## 栄養価（1食分）

エネルギー	137kcal
たんぱく質	10.2g
食塩	0.6g

