

# 伊達巻

伊達巻を食べやすい大きさに切りました  
コード 4



## 材料

### ■1人分

伊達巻 (市販) 2切れ (約70g)

## 作り方

① 伊達巻を食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

## 栄養価 (1食分)

エネルギー	137kcal
たんぱく質	10.2g
食塩	0.6g

最新の情報をご覧になりたい方は以下HPをご覧ください。  
「食べるを支える」HP → <http://www.shokushien.net/>  
(「食べるを支える」のキーワードでWeb検索できます)

