

# パンとラコール

## 材料（1人分）

食パン 8枚切り1枚（50g）  
ラコール コップ1杯（100ml）



★ラコールは医師が処方する栄養剤です

## 作り方

食パンは、オーブントースターなどで温めて食べるとよりおいしく召し上がって頂けます。

## 栄養価（1人分）

エネルギー 192kcal  
たんぱく質 7.7g  
食塩 0.7g

## 注意事項

食パンを焼きすぎてしまうと固くなったり、噛み切りにくくなってしまったりします。

## ワンポイント

食べにくい方は食パンをラコールに浸したり、ジャムを大さじ1（20g）塗って召し上がると、より食べやすくなります。また、ジャムを加えると、エネルギーは40kcal多くなります。

最新の情報をご覧になりたい方は以下HPをご覧ください。

「食べるを支える」HP → <http://www.shokushien.net/>  
（「食べるを支える」のキーワードでWeb検索できます）

