

# カステラ

## 材料（1人分）

カステラ 1切れ  
(40g)



## 作り方

1. そのままお召し上がりください

## 栄養価（1人分）

エネルギー 128kcal  
たんぱく質 2.5g

### ワンポイントアドバイス

パサツクときには、ちぎって小さくして、牛乳などに浸してお召し上がりください。

